

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A 5ª Meia Maratona de Torres Vedras é organizada pela Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda. com o apoio institucional da Câmara Municipal de Torres Vedras.

2- DATA / HORA / LOCAL

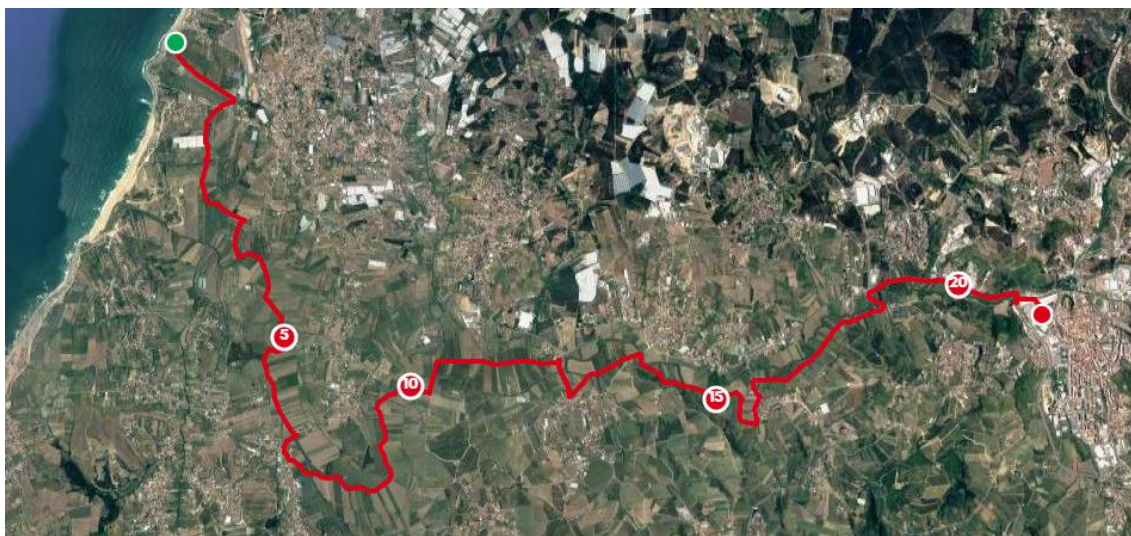
A prova realiza-se no dia 11 de Janeiro de 2026, a partir das 9h00, em Torres Vedras.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

As provas jovens, com a primeira partida às 9h00, realizam um percurso circular na Expotorres.

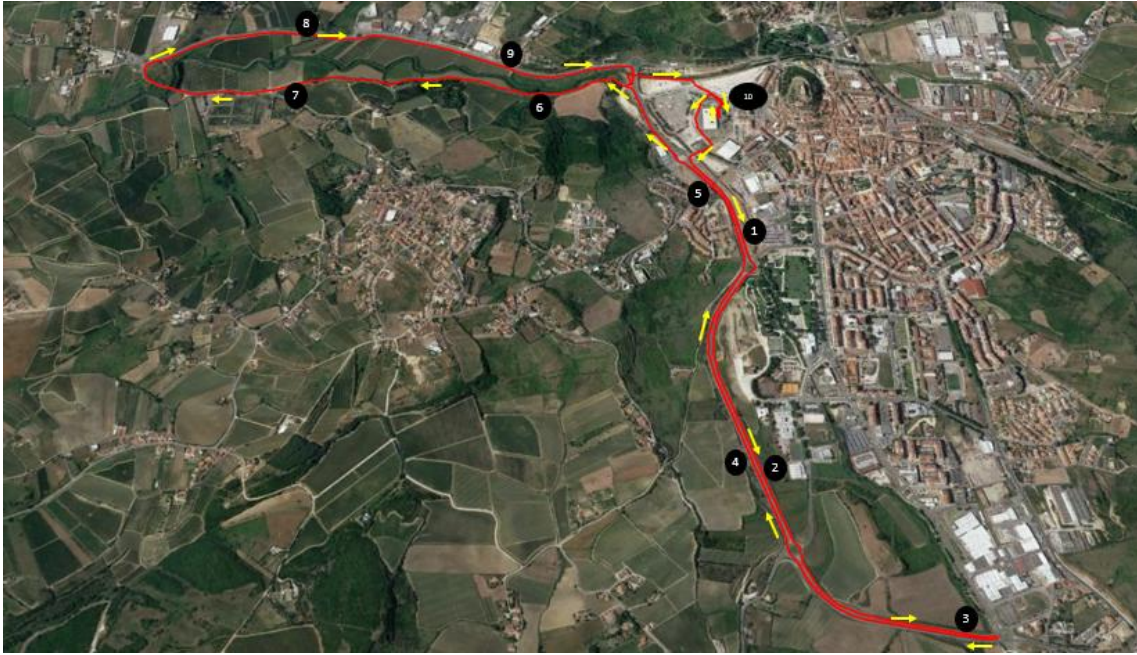
A prova dos 21km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso (asfalto e terra batida):

Partida na Praia da Formosa, em Santa Cruz / frente para Avenida Alto da Vela / frente para Rua dos Primores / direita para M830 / esquerda para Rua da Praia Azul / frente para Eco caminho (Rua Casal do Sol) / esquerda para CM 1058 para a Rotunda do Gião na N9 / direita para N9 em direção a Torres Vedras / na rotunda de Torres Vedras direita para N8 / direita para caminho por baixo da N8 / Direita para Rua Vitor Cesário da Fonseca / Meta na Expo Torres.



A prova dos 10km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso (asfalto e terra batida):

Partida da Expo Torres / esquerda para rua do Terminal Rodoviário / direita para Rua Vitor Cesário da Fonseca / na rotunda do Aldi esquerda para N8 em sentido contrário ao trânsito em direção à rotunda do Barro / retorna na Rotunda do Barro em sentido contrário ao trânsito / esquerda para Eco caminho (Rua Casal do Sol) / segue pela CM1058 em direção à rotunda de São Gião da N9 / direita para N9 em direção a Torres Vedras / na rotunda de Torres Vedras direita para N8 / direita para caminho por baixo da N8 / Direita para Rua Vitor Cesário da Fonseca / Meta na Expo Torres.



A prova dos 5km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Partida da Expo Torres / esquerda para rua do Terminal Rodoviário / direita para Rua Vitor Cesário da Fonseca / na rotunda do Aldi esquerda para N8 em sentido contrário ao trânsito em direção à rotunda do Barro / retorna na Rotunda do Barro em sentido contrário ao trânsito / esquerda para Eco caminho (Rua Casal do Sol) / segue pela CM1058 em direção à rotunda de São Gião da N9 / direita para N9 em direção a Torres Vedras / na rotunda de Torres Vedras direita para N8 / direita para caminho por baixo da N8 / Direita para Rua Vitor Cesário da Fonseca / Meta na Expo Torres.



A organização garante transporte dos atletas do local de chegada para o local da partida, em horário a definir antes da partida.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 21km terá abastecimento aos 7.2km (líquido), 12.7km (líquido e sólido), 18.5km (líquido) e meta (líquido e sólido).

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km (líquido) e meta (líquido e sólido).

A prova dos 5km terá abastecimento na meta (líquido e sólido).

5 – DURAÇÃO

Meia Maratona 21km – 3 horas

Corrida 10km – 1h45

Caminhada 5km – 1h15

Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

Não existe devolução do valor de inscrição.

6.1 – VALORES/PRAZOS

Consultar no site oficial do evento em www.meiamaratonatorresvedras.pt

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou www.meiamaratonatorresvedras.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

21km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo manga comprida, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

10km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

Deverá fazer-se acompanhar do número de dorsal que lhe foi atribuído, após realizar o pagamento da inscrição, por email. A apresentação do mesmo poderá ser feita em formato eletrónico (smartphone/tablet).

» Sexta-feira, 9 janeiro, entre as 10h00 e as 20h00, na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa.

» Sábado, 10 janeiro, entre as 11h00 e as 20h00, no Arena Shopping, junto à Loja do Gato Preto, em Torres Vedras.

» Domingo, 11 Janeiro, entre as 8h00 e as 9h15, na Expo Torres, com um custo associado de 3.00€.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os cinco primeiros classificados da geral dos 21km e 10km, terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação, com a sua classificação geral e de escalão, no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 21km e 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

MEIA-MARATONA 21KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

CORRIDA 10KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 5 de Janeiro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

Alterações entre 5 e 12 de Janeiro têm o custo de 5.00€.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.